

**Меню СП детский сад «Ромашка» ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Четырла на 2025/2026 уч. год**

|                | Первая неделя                     |                          |                              |                                              |                                   | Вторая неделя                     |                                  |                              |                                                     |                                          |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                | Понедельник                       | Вторник                  | Среда                        | Четверг                                      | Пятница                           | Понедельник                       | Вторник                          | Среда                        | Четверг                                             | Пятница                                  |
| <b>Завтрак</b> | Каша манная<br>200                | Каша геркулесовая<br>200 | Каша пшенинная<br>200        | Каша рисовая<br>200                          | Каша гречневая<br>200             | Молочная вермишель<br>200         | Каша манная<br>200               | Каша «Дружба»<br>200         | Каша пшеничная<br><b>200</b>                        | Каша ячневая<br><b>200</b>               |
|                | Кофейный напиток с молоком<br>180 | Какао с молоком<br>180   | Чай сладкий с молоком<br>180 | Кофейный напиток со сгущённым молоком<br>180 | Какао со сгущённым молоком<br>180 | Кофейный напиток с молоком<br>180 | Какао с молоком<br>180           | Чай сладкий с молоком<br>180 | Кофейный напиток со сгущённым молоком<br><b>180</b> | Какао со сгущённым молоком<br><b>180</b> |
|                | Хлеб с <b>20</b> маслом <b>4</b>  | Хлеб с 20 сыром 10       | Хлеб 20                      | Хлеб с <b>20</b> маслом <b>4</b>             | Хлеб с 20 сыром 10                | Хлеб с 20 сыром 10                | Хлеб с 20 маслом 4               | Хлеб с 20 маслом 4           | Хлеб с 20 сыром 10                                  | Хлеб с 20 маслом 4                       |
| <b>Обед</b>    | Салат из моркови <b>50</b>        | Салат из свеклы 50       | Икра кабачковая 50           | Салат из свежей капусты и моркови 50         | Салат из моркови 50               | Салат из свежей капусты 50        | Икра кабачковая 50               | Салат из моркови 50          | Салат из отварной свеклы 50                         | Салат из свежей капусты и моркови 50     |
|                | Суп гороховый <b>250</b>          | Суп из рыбных консервов  | Суп вермишелевый             | Рассольник                                   | Щи из свежей капусты              | Суп гороховый                     | Суп овощной                      | Борщ со сметаной             | Рассольник                                          | Суп крестьянский                         |
|                | Сосиски <b>50</b>                 | Гуляш мясной             | Отварная курица              | Рыба, припущенная с овощами                  | Котлеты мясные                    | Сосиски                           | Котлеты мясные                   | Гуляш куриный                | Котлета рыбная                                      | Плов из мяса птицы                       |
|                | Картофельное пюре <b>150</b>      | Отварная гречка          | Рагу овощное                 | Картофельное пюре                            | Отварной рис с подливом           | Картофельное пюре                 | Отварные макароны с подливом     | Отварная гречка              | Картофельное пюре                                   |                                          |
|                | Компот из сухофруктов             | Лимонный напиток         | Компот из шиповника          | Компот из сухофруктов                        | Лимонный напиток                  | Компот из шиповника               | Компот из сухофруктов витамин-ый | Лимонный напиток             | Компот из шиповника                                 | Компот из сухофруктов                    |
|                | Хлеб <b>50</b>                    | Хлеб                     | Хлеб                         | Хлеб                                         | Хлеб                              | Хлеб                              | Хлеб                             | Хлеб                         | Хлеб                                                | Хлеб                                     |
| <b>Полдник</b> | Пирог сладкий 100                 | Отварное яйцо, хлеб      | Батон с маслом               | Вафли                                        | Круассаны                         | Пирог сладкий 100                 | Отварное яйцо, хлеб              | Батон с повидлом             | Творожная запеканка, хлеб                           | Круассаны                                |
|                | Чай полусладкий <b>150</b>        | Чай сладкий              | Кефир                        | Чай                                          | Сок                               | Чай полусладкий                   | Чай сладкий                      | Йогурт                       | Кисель                                              | Чай сладкий                              |
|                | Груша                             |                          | Яблоко                       |                                              |                                   | Яблоко                            |                                  |                              |                                                     | Яблоко                                   |

