

Утверждаю
 Директор: Иванов В.М.
 Приказ 72-од от 31.08. 2023 г.

Меню СП детский сад «Ромашка» ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Четырла на 2023/2024 уч. год

| | Первая неделя | | | | | Вторая неделя | | | | |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|--|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Каша манная 200 | Каша геркулесовая 200 | Каша пшенная 200 | Каша рисовая 200 | Каша гречневая 200 | Молочная вермишель 200 | Каша манная 200 | Каша «Дружба» 200 | Каша пшеничная 200 | Каша ячневая 200 |
| | Кофейный напиток с молоком 180 | Какао с молоком 180 | Чай сладкий с молоком 180 | Кофейный напиток со сгущённым молоком 180 | Какао со сгущённым молоком 180 | Кофейный напиток с молоком 180 | Какао с молоком 180 | Чай сладкий с молоком 180 | Кофейный напиток со сгущённым молоком 180 | Какао со сгущённым молоком 180 |
| | Хлеб с 20 маслом 4 | Хлеб с 20 сыром 10 | Хлеб 20 | Хлеб с 20 маслом 4 | Хлеб с 20 сыром 10 | Хлеб с 20 сыром 10 | Хлеб с 20 маслом 4 | Хлеб с 20 маслом 4 | Хлеб с 20 сыром 10 | Хлеб с 20 маслом 4 |
| Обед | Салат из моркови 50 | Салат из свеклы 50 | Икра кабачковая 50 | Салат из свежей капусты и моркови 50 | Салат из моркови 50 | Салат из свежей капусты 50 | Икра кабачковая 50 | Салат из моркови 50 | Салат из отварной свеклы 50 | Салат из свежей капусты и моркови 50 |
| | Суп гороховый 250 | Суп из рыбных консервов | Суп вермишелевый | Рассольник | Щи из свежей капусты | Суп гороховый | Суп овощной | Борщ со сметаной | Рассольник | Суп крестьянский |
| | Сосиски 50 | Гуляш мясной | Отварная курица | Рыба, припущенная с овощами | Котлеты мясные | Сосиски | Котлеты мясные | Гуляш куриный | Котлета рыбная | Плов из мяса птицы |
| | Картофельное пюре 150 | Отварная гречка | Рагу овощное | Картофельное пюре | Отварной рис с подливом | Картофельное пюре | Отварные макароны с подливом | Отварная гречка | Картофельное пюре | |

| | Компот из сухофруктов | Лимонный напиток | Компот из шиповника | Компот из сухофруктов | Лимонный напиток | Компот из шиповника | Компот из сухофруктов витамин-ый | Лимонный напиток | Компот из шиповника | Компот из сухофруктов |
|----------------|---------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------|---------------------------|-----------------------|
| | Хлеб 50 | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб | Хлеб |
| Полдник | Булочка со сгущённой 100 | Отварное яйцо, хлеб | Батон с маслом | Творожная запеканка, хлеб | Круассаны | Булочка со сгущённой 100 | Отварное яйцо, хлеб | Батон с повидлом | Творожная запеканка, хлеб | Круассаны |
| | Чай полусладкий 150 | Чай сладкий | Кефир | Кисель | Сок | Чай полусладкий | Чай сладкий | Йогурт | Кисель | Чай сладкий |
| | Груша | | | Яблоко | | Яблоко | | | Яблоко | |