

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр»
с. Четырла муниципального района Шенталинский Самарской области

Обсуждено и принято
педагогическим советом школы

«Утверждаю»

Протокол № 1
от 30 августа 2024 года

Директор: _____/В.М. Иванов/

Приказ №75-од от 30 августа 2024 года

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБОУ СОШ «ОЦ» С. ЧЕТЫРЛА**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с требованиями:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Зарегистрирован в Минюсте России 03.07.2020 № 58824);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 286;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (в ред. приказа № 613 от 29.06. 2017);
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и

осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящий документ регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Текст настоящего режима размещается на информационном стенде и официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Организация образовательного процесса ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Четырла с 02.09.2024г.

2.1. Организация работы ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Четырла по минимизации рисков распространения COVID-19

- Обработка рук антисептиками – обязательное условие при входе в здание, пищеблок, в туалетные комнаты.

- Ежедневный «утренний фильтр» учащихся и работников – термометрия с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков заболеваний. Лица с признаками инфекционных заболеваний изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной изоляции в домашних условиях. При этом дети будут размещены отдельно от взрослых. Место для изоляции воспитанников с признаками инфекционных заболеваний до прихода родителей или приезда бригады скорой помощи – кабинет №12.

- Наличие памяток по профилактике вирусных инфекций на информационных стендах учреждения.

- **Дезинфекционный режим:**

- ежедневная влажная уборка с обработкой всех контактных поверхностей и оборудования дезинфицирующими средствами;

- еженедельная генеральная уборка с применением дезинфицирующих средств, разведённых в концентрациях по вирусному режиму;

- мытьё посуды и столовых приборов осуществляется ручным способом с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению;

- проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, а учебных кабинетов — во время перемен.

- **Условия для соблюдения правил личной гигиены:** наличие в санитарных узлах для детей и сотрудников туалетной бумаги, мыла, кожных антисептиков для обработки рук, одноразовых полотенец или электрополотенец.

2.2. Организация образовательного процесса

Занятия в первую смену для обучающихся 1-11 классов.

Регламентирование образовательного процесса на день:

- продолжительность урока:
- для обучающихся 1-х классов использование «ступенчатого» режима обучения (СанПиН 2.4.2.2821.10, п. 10.10):

сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый

ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый

январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

для обучающихся 2-11 классов уроки по 40 минут

1. начало занятий в 1 - 4 классах: в понедельник 9 ч.00 мин.; во вторник-пятницу 8 ч. 30 мин.
2. начало занятий в 5 - 9 классах: в понедельник 9 ч.00 мин.; во вторник-пятницу 8 ч. 30 мин.
начало занятий в 11 классах: в понедельник 9 ч.00 мин.; во вторник-субботу 8 ч. 30 мин.

3. Расписание звонков для обучающихся 1 класса на 1 четверть

в понедельник

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00	9:35	15 мин.
2 урок	9:50	10:25	20 мин.
3 урок	10:45	11:25	20 мин.
	динамическая пауза или урок физической культуры		
4 урок	11:45	12:20	

со вторника по пятницу

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:05	15 мин.
2 урок	9:20	9:55	20 мин.
3 урок	10:15	10:55	20 мин.
	динамическая пауза или урок физической культуры		
4 урок	11:15	11:50	

Расписание звонков для обучающихся 1 класса на 2 четверть

в понедельник

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00	9:35	15 мин.
2 урок	9:50	10:25	20 мин.
3 урок	10:45	11:25	20 мин.
	динамическая пауза или урок физической культуры		
4 урок	11:45	12:20	

со вторника по пятницу

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:05	15 мин.
2 урок	9:20	9:55	20 мин.
3 урок	10:15	10:55	20 мин.
	динамическая пауза или урок физической культуры		
4 урок	11:15	11:50	

Расписание звонков для обучающихся 1 класса на 3, 4 четверть
в понедельник

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00	9:40	10 мин.
2 урок	9:50	10:30	15 мин.
3 урок	10:45	11:25	15 мин.
4 урок	11:40	12:20	20 мин.

со вторника по пятницу

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:10	10 мин.
2 урок	9:20	10:00	15 мин.
3 урок	10:15	10:55	15 мин.
4 урок	11:10	11:50	20 мин.
5 урок	12:10	12:50	

Расписание звонков для обучающихся 2-4 классов на 1,2,3,4 четверть
в понедельник

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00	9:40	10 мин.
2 урок	9:50	10:30	15 мин.
3 урок	10:45	11:25	15 мин.
4 урок	11:40	12:20	20 мин.
5 урок	12:40	13:20	

со вторника по пятницу

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:10	10 мин.
2 урок	9:20	10:00	15 мин.
3 урок	10:15	10:55	15 мин.
4 урок	11:10	11:50	20 мин.
5 урок	12:10	12:50	

Расписание звонков для обучающихся 5-9 классов на 1,2,3,4 четверть
в понедельник

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00	9:40	10 мин.
2 урок	9:50	10:30	15 мин.
3 урок	10:45	11:25	15 мин.
4 урок	11:40	12:20	20 мин.
5 урок	12:40	13:20	10 мин.
6 урок	13:30	14:10	10 мин.
7 урок	14:20	15:00	

со вторника по пятницу

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:10	10 мин.

2 урок	9:20	10:00	15 мин.
3 урок	10:15	10:55	15 мин.
4 урок	11:10	11:50	20 мин.
5 урок	12:10	12:50	10 мин.
6 урок	13:00	13:40	10 мин.
7 урок	13:50	14:30	

Расписание звонков для обучающихся 11 класса на 1,2,3,4 четверть
в понедельник

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	9:00	9:40	10 мин.
2 урок	9:50	10:30	15 мин.
3 урок	10:45	11:25	15 мин.
4 урок	11:40	12:20	20 мин.
5 урок	12:40	13:20	10 мин.
6 урок	13:30	14:10	10 мин.
7 урок	14:20	15:00	

со вторника по субботу

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:10	10 мин.
2 урок	9:20	10:00	15 мин.
3 урок	10:15	10:55	15 мин.
4 урок	11:10	11:50	20 мин.
5 урок	12:10	12:50	10 мин.
6 урок	13:00	13:40	10 мин.
7 урок	13:50	14:30	

2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Учебный год делится на четыре четверти (на уровне начального общего и основного общего образования) или два полугодия (на уровне среднего общего образования), которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года - 29 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой.

2.6. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели в 1 - 9 классах и шестидневной рабочей недели в 11 классе, в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не менее 40 минут, за исключением 1-х классов.

2.8. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю
- не более 5 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.13. Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет 10,15 и 20 минут.

2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литером.

2.15. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, а также при изучении технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек.

2.17. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.18. Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.19. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания используется школьная столовая.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

**Графики приема пищи обучающихся ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Четырла с 02.09.2024г.
в понедельник**

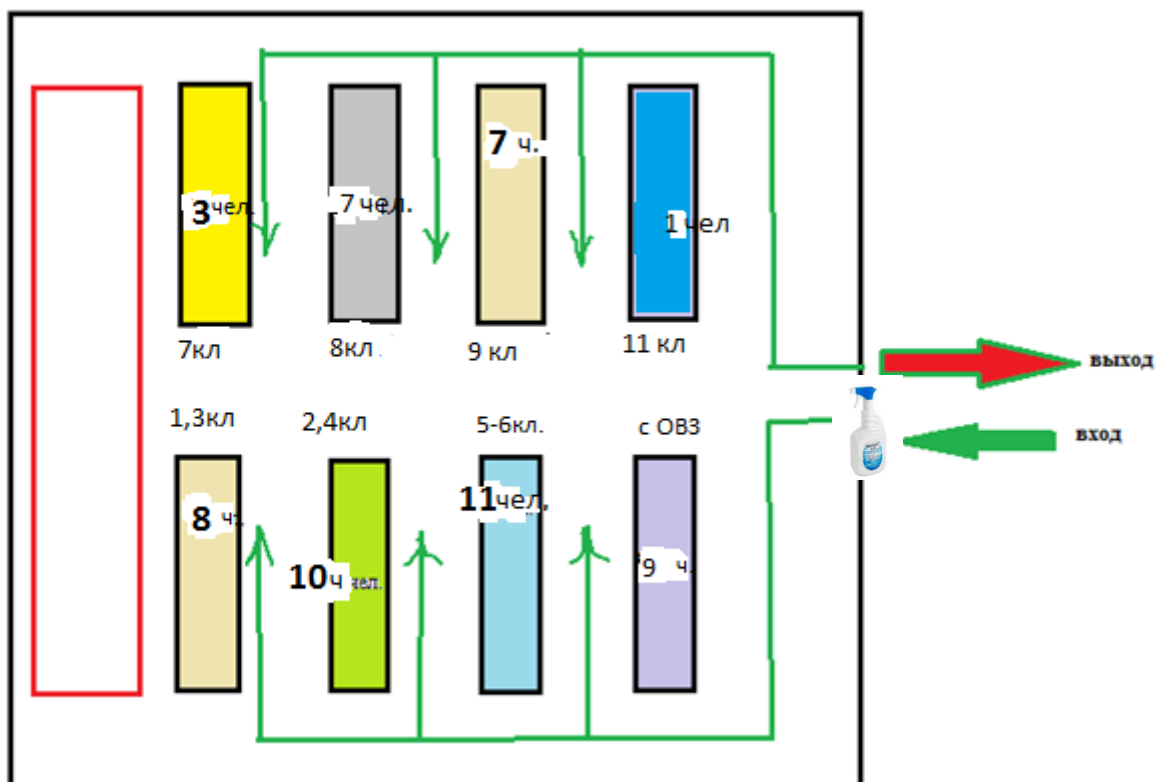
Класс	номер кабинета	Питание в столовой		Время питания детей с ОВЗ	Время проветривания
1,3	2	4 перемена	12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
2,4	12	4 перемена	12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
5	7	4 перемена	12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
6	6	4 перемена	12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
7	8	4 перемена	12.20 - 12.40	-	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
8	3	4 перемена	12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
9	5	4 перемена	12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40

11	10	4 перемена	12.20 - 12.40	-	10.30 - 10.45 12.20 - 12.40
----	----	------------	---------------	---	--------------------------------

со вторника по пятницу

Класс	номер кабинета	Питание в столовой	Время питания детей с ОВЗ	Время проветривания
1,3	2	4 перемена	11.50 - 12.10	10.00 - 10.15 11.50 - 12.10
2,4	12	4 перемена	11.50 - 12.10	10.00 - 10.15 11.50 - 12.10
5	7	4 перемена	11.50 - 12.10	10.00 - 10.15 11.50 - 12.10
6	6	4 перемена	11.50 - 12.10	10.00 - 10.15 11.50 - 12.10
7	8	4 перемена	11.50 - 12.10	-
8	3	4 перемена	11.50 - 12.10	10.00 - 10.15 11.50 - 12.10
9	5	4 перемена	11.50 - 12.10	10.00 - 10.15 11.50 - 12.10
11	10	4 перемена	11.50 - 12.10	-

Схема расположения классов за столами



Вместимость обеденного зала - 80 человек. В столовой столы закреплены за классами. Работники столовой накрывают столы. Учитель, работающий в данном классе, организованно ведет обучающихся в столовую, к назначенному времени. На входе в столовую учитель следит за обработкой рук дез. раствором, затем питание, и класс организованно выходят по очереди из столовой, соблюдая дистанцию. Посуду убирает работник столовой, чтобы минимизировать контакты у окна сдачи посуды.

Персонал столовой работает в масках и перчатках!

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерской и пришкольном участке выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться

санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.