

«Утверждаю»
Директор школы: _____/В.М. Иванов/
Приказ №76-од
от 22.08.2025г.

План работы с родителями в рамках курса «Цифровая гигиена» на 2025-2026 учебный год

Основными целями изучения курса «Цифровая гигиена» являются:

- обеспечение условий для профилактики негативных тенденций в информационной культуре учащихся, повышения защищенности детей от информационных рисков и угроз;
- формирование навыков своевременного распознавания онлайн-рисков (технического, контентного, коммуникационного, потребительского характера и риска интернет зависимости).

Задачи программы:

- сформировать общекультурные навыки работы с информацией (умения, связанные с поиском, пониманием, организацией, архивированием цифровой информации и ее критическим осмыслением, а также с созданием информационных объектов с использованием цифровых ресурсов (текстовых, изобразительных, аудио и видео);
- создать условия для формирования умений, необходимых для различных форм коммуникации (электронная почта, чаты, блоги, форумы, социальные сети и др.) с различными целями и ответственного отношения к взаимодействию в современной информационно-телекоммуникационной среде;
- сформировать знания, позволяющие эффективно и безопасно использовать технические и программные средства для решения различных задач, в том числе использования компьютерных сетей, облачных сервисов и т.п.;
- сформировать знания, умения, мотивацию и ответственность, позволяющие решать с помощью цифровых устройств и интернета различные повседневные задачи, связанные с конкретными жизненными ситуациями, предполагающими удовлетворение различных потребностей;
- сформировать навыки по профилактике и коррекции зависимого поведения школьников, связанного с компьютерными технологиями и Интернетом.

Модуль 2

При работе с родителями важнейшей задачей является преодоление «цифрового разрыва» и обучение родителей правильной оценке своих возможностей в помощи детям в Интернете - возможностей, которые достаточны велики.

Разработчики курса предполагают, что родители с большей готовностью включаться в программу развития цифровой гигиены, предполагающую им общение, совместный поиск и развивающие игры и т.п.

Вместе с тем, формами проведения мероприятий для родителей также могут являться: лектории, выступления на родительских собраниях, микрообучение на основе технологий онлайн обучения, совместное обучение, совместные родительско-детские проекты и пр.

№	Тема	целевая аудитория (родители класса)	планируемое число родителей	дата проведения
1	Цифровая гигиена: зачем это нужно? Понятие периметра безопасности. Обеспечение эмоционально-психологического периметра безопасности в соответствии с возрастными особенностями ребенка. Баланс ценностей развития и ценностей безопасности.	1-10	20	сентябрь 2025
2	Изменение нормативных моделей развития и здоровья детей и подростков.	5-10	15	октябрь 2025
3	История возникновения Интернета. Понятия Интернет-угроз. Изменение границ допустимого в контексте цифрового образа жизни.	1-4	10	ноябрь 2025
4	Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с компьютерной инженерией. Способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах. Действия при обнаружении вредоносных кодов на устройствах.	5-10	15	декабрь 2025
5	Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Груминг, кибербуллинг. Чему должны научить ребенка для профилактики насилия в Сети?	7-10	18	январь 2026
6	Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Фишинг. Обращение с деньгами в сети Интернет. Детская пластиковая карта: быть или не быть?	7-10	18	февраль 2026
7	Контентные риски. Настройка и безопасное использование смартфона или планшета. Семейный доступ.	1-10	20	март 2026
8	Пособия и обучающие программы по формированию навыков цифровой гигиены.	1-10	20	апрель 2026