

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр» с. Четырла  
муниципального района Шенталинский Самарской области

«Утверждаю»  
Директор: \_\_\_\_\_/Иванов В.М./  
Приказ № 72- од от 31.08.2023 г.

**План**  
**организации физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой работы**  
**в ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Четырла на 2023-2024учебный год**

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепление здоровья обучающихся

**Задачи:**

- формирование у школьников умений использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
- выполнение нормативов ГТО;
- закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку;
- воспитание таких нравственных и волевых качеств личности, как коллективизм, целеустремленность ,выдержка, самообладание

	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Организационная работа</b>			
1	Утвердить план работы	Август	Администрация
2	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Администрация
3	Организация внеурочной деятельности спортивно-	Август	Администрация

	оздоровительной направленности. составление расписания занятий		
4	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители
<b>Работа по агитации и пропаганде ЗОЖ</b>			
1	Обновить уголок физической культуры	В течение года	Учитель физкультуры
2	Организовать лекции для родителей на темы; «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня и двигательный режим школьника». «Воспитание правильной осанки у детей»	В течение года	Классные руководители
3	Конкурсы рисунков в 1-4 классах «Мы спортивные ребята»	Декабрь	Классные руководители
4	Беседы на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника». «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». «Режим дня». «Быть здоровым - это модно»	В течение года	Классные руководители
<b>Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1	Физкультминутки на уроках	В течение года	Учителя
2	Подвижные игры на переменах	В течение года	Учитель физкультуры
3	Общешкольный легкоатлетический кросс	Сентябрь	Учитель физкультуры
4	Соревнования по пионерболу	Октябрь	Учитель физкультуры
5	Турнир по шашкам	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Товарищеские встречи по волейболу	Декабрь	Учитель физкультуры
7	Товарищеские встречи по баскетболу	Январь	Учитель физкультуры
8	Спортивно-развлекательная игра, посвященная Дню Защитников Отечества	Февраль	Учитель физкультуры. классные руководители
9	Веселые старты, посвященные Международному Женскому Дню	Март	Учитель физкультуры. классные руководители
10	Весенний легкоатлетический кросс	Апрель	Учитель физкультуры
11	Спортивный праздник	Май	Учитель физкультуры. классные руководители
12	Соревнования в рамках Президентских состязаний	Согласно положению	Учитель физкультуры
13	Участие в районной Спартакиаде обучающихся образовательных организаций муниципального	Согласно Календарю	Учитель физкультуры

	района Шенталинскнй	спартакиады	
<b>Хозяйственные мероприятия</b>			
1	Текущий косметический ремонт спортзала.	Июнь, июль	Завхоз школы
2	Соблюдение правил хранения спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физкультуры